XÁC ĐỊNH TUỔI THAI

# Dựa trên lâm sàng

Kinh chót

* Công thức Neagele: ngày + 7, tháng – 3, năm + 1
* Điều kiện: chu kỳ kinh đều 28 ngày, nhớ chính xác ngày đầu của kỳ kinh cuối, không sử dụng tránh thai nội tiết gần thời điểm mang thai (trong vòng 2 tháng)

Bề cao tử cung

* Tuổi thai theo tháng = bề cao tử cung (cm)/4 + 1
* Sau 20 tuần, tuổi thai theo tuần = bề cao tử cung (cm). Thai 20w thì đáy tử cung ở ngang rốn

Dựa trên ngày gây phóng noãn hay ngày chuyển phôi trong trường hợp IVF: chính xác nhất

# Dựa trên siêu âm

Trong tam cá nguyệt 1:

* Dựa vào đường kính trung bình của túi thai (MSD): đo được sớm nhất
  + Tuổi thai theo ngày = MSD (mm) + 30
  + Bắt đầu thấy được túi thai # 4w
  + Độ chính xác giảm khi MSD > 14mm
* Yolk sac thấy được lúc 5-6w, đạt kích thước lớn nhất lúc thai 10w: không dùng yolk sac để xác định tuổi thai
* Dựa vào chiều dài đầu mông CRL
  + Tuổi thai theo ngày = CRL (mm) + 42
  + Chính xác nhất, sai lệch +- 3-8 ngày
  + Chính xác khi: CRL từ 10-84 mm
* Dựa vào đường kính lưỡng đỉnh (BPD)
  + Tuổi thai theo tuần =
  + (ở 11w, BPD bằng 17mm và sẽ tăng 3mm mỗi tuần)

Trong tam cá nguyệt 2, 3

* Nên kết hợp phân tích nhiều chỉ số như BPD, FL, AC để tránh sai lệch
* Sai lệch:
  + SA trong TCN 2: +- 7-12 ngày
  + SA trong TCN 3: +- 18-35 ngày

# Lựa chọn phương pháp

Nếu có ngày phóng noãn hoặc chuyển phôi trong IVF: chọn

Nếu không có:

* Chu kỳ kinh ko đạt tiêu chuẩn: chọn SA 3 tháng đầu; ko có thì chọn SA 3 tháng giữa hoặc cuối
* Chu kỳ kinh đạt tiêu chuẩn (28 ngày, đều, nhớ rõ)
  + Sai lệch giữa kinh chót với siêu âm khi thai < 9w trên 5 ngày, với siêu âm khi thai từ 9w tới 13w6d trên 7 ngày: chọn siêu âm
  + Nếu sai lệch ít hơn: chọn kinh chót

# Thêm

Cách đo BCTC

* Yêu cầu sản phụ đi tiểu nếu nhịn tiểu >30p
* Đo từ bờ trên xương mu đến bờ trên cao nhất của đáy tử cung
* Đo ngoài cơn gò

Đo vòng bụng: ngang rốn